

الإجتامعيون



مجلة إجتماعية نصف سنوية تصدر عن رابطة الإجتماعيين الكويتية

الاجتماع

عاصمة الثقافة والإعلام العربي

2025

التعافي من

الادمان

وبناء حياة جديدة

التنمية

المجتمعية...

المتطلبات

والتحديات

تأثير ارتياد

الديوانية

على صحة الرجال

الكويتيين

تعفن الدماغ

Brain Rot

فرحة وطن

رابطة الاضماعيين الكويتية
Kuwait Social Association

الإجتماعيون



مجلة إجتماعية نصف سنوية تصدر عن رابطة الإجتماعيين الكويتية

في قلب الحراك الاجتماعي الكويتي، ولدت رابطة الاجتماعيين الكويتية عام 1971، كأول مؤسسة أهلية تُعنى بالهَمّ الإنساني والاجتماعي، تنبض بمسؤولية الانتماء، وتحمل على عاتقها رؤية تنموية تتجاوز الحاضر نحو الغد.

منذ انطلاقتها، لم تكن الرابطة مجرد هيئة تنظيمية، بل كانت صوتاً للمجتمع، وضميراً حياً يعكس تطورات أفرادها، فتقاطعت جهودها مع الأهداف الوطنية الكبرى في البناء والإصلاح، وسعت بثبات لترسيخ قيم العدل الاجتماعي، والتماسك الأسري، والتمكين المجتمعي.

وقد حرصت الرابطة على أن تكون منصةً فعّالة في المشهد المدني، فشاركت في العديد من المحافل المحلية والإقليمية والدولية، ومدّت يد التعاون مع المنظمات والهيئات المتخصصة، لتكون الكويت دوماً حاضرةً في ميادين التأثير الإيجابي.

واليوم، تُواصل الرابطة مسيرتها عبر فعاليات ومبادرات تُلامس الواقع، وتلبي حاجات الناس، وتبني جسوراً من الثقة بين مؤسسات الدولة والمجتمع المدني، إيماناً منها بأن التنمية تبدأ من الإنسان، وتنمو به، وتزهر حين يكون هو محورها.



رئيس مجلس إدارة الرابطة
السيد / عبدالله الرضوان

رئيس التحرير
السيدة / د. آسيا الجري

مدير التحرير
السيدة / مها الرشيد

سكرتير التحرير
السيدة / صونيا عبد الرحيم



محتويات العدد

4	الافتتاحية: الكويت حيث يلتقي الفكر بالإرث لتشكيل مستقبل مشرق
5	العمل التطوعي.. روح المجتمع
6	مؤتمر التعافي من الادمان .. وبناء حياة جديدة
8	ملتقى «التنمية المجتمعية ... المتطلبات والتحديات»
10	من قلب الميدان: أنشطة الرابطة رابطة الاجتماعيين تستضيف المنظمه الدوليه لتمكين المرأة في مقر الرابطة
11	رابطة الاجتماعيين تشارك تكريم المتعلمين من الاوائل لعامي 2024 - 2025
12	حرف يدوية .. بأيادي كويتية
13	فرحة وطن
14	اقامت رابطة الاجتماعيين الكويتية حفل استقبال
15	حفل القرقيعان السنوي
16	أخبار الرابطة
17	تأثير ارتياد الديوانية على صحة الرجال الكويتيين
18	لا تتورط فتهلك
19	تعفن الدماغ
20	دور الأنشطة الاجتماعية في حماية الأحداث من الانحراف
21	الثقافة المجتمعية
22	العلاقة بين الروابط الاجتماعية والفرق الشعبية
24	لا تربط طفلك! دع الطفل ينمو.. لا تُقيده بالخوف
26	مطويات الرابطة
27	إصدارات الرابطة
30	الخاتمة: العمل الاجتماعي

قواعد النشر
وشروطه:

- المشاركة بمقالات مناسبة لتخصص المجلة.
- ألا يكون المقال قد سبق نشره.
- يجب المراجعة اللغوية للمقال قبل إرساله.

- ترسل جميع المساهمات والملاحظات على البريد الإلكتروني ijtemaeyeen@gmail.com
- كل المقالات المنشورة تعبر عن رأي كاتبها ولا تعبر بالضرورة عن رأي مجلة الاجتماعيين



www.ksa.org.kw

ijtemaeyeen@gmail.com

Kuwait: P.O.Box:34100 Adeyliya-code:73251kwt
Tel: +965 22563472 - 22570314 - ijtemaeyeen@gmail.com



ijtemaeyeen



عبدالله يوسف الرضوان
رئيس مجلس ادارة الرابطة

الربط

.. حيث يلتقي الفكر بالإرث لتشكيل مستقبل مشرق

منذ تأسيس الرابطة في ابريل 1967 على اثر اثناء الثقافة العربية، حيث شكلنا جسراً متيناً بين الإرث الثقافي العريق والتطورات الحديثة، من خلال فعاليات، وأبحاث، ومبادرات، نجحت في تعزيز الحوار الفكري، وإبراز الهوية العربية في سياقات اجتماعية معاصرة.

وجهد رابطة الاجتماعيين الكويتية مستمرة لتعكس التزامها بترسخ القيم الثقافية والمحافظة على التنوع الحضاري، مما يجعلها قوة سائدة في المشهد الثقافي العربي، والتي تساهم في صياغة مستقبل أكثر تفاعلاً وإبداعاً للأجيال القادمة. وهكذا تظل الكويت منارة ثقافية متجددة، تجمع بين الأصالة والتجديد، لترسم لوحة زاخرة بالإبداع والفكر. إنها العاصمة التي تنبض بالهوية العربية، وتحمل راية الثقافة نحو مستقبل أكثر إشراقاً.

ليعكس دورها الريادي في المشهد الثقافي العربي، وهذا الاختيار ليس الأول لها بل سبق وأن نالت الكويت هذا اللقب، مما يؤكد مكانتها كمركز إشعاع ثقافي ومعرفي في المنطقة.

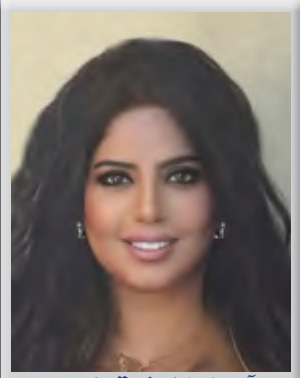
فلطالما كانت وما زالت الكويت موطناً للإبداع الفكري والأدبي، حيث احتضنت العديد من المؤسسات الثقافية التي ساهمت في نشر الفكر والمعرفة، من خلال المجلس الوطني للفنون والآداب، فهو منصة للكتاب والمفكرين والفنانيين، مقدمة للعالم أجمع إنتاجاً ثقافياً متنوعاً يعكس هويتها الثقافية.

ونحن في رابطة الاجتماعيين الكويتية كأحدى مؤسسات المجتمع المدني عملنا

تلعب عواصم الثقافة دوراً جوهرياً في تعزيز المشهد الثقافي وإبراز الهوية الوطنية والإرث الحضاري، فهي ليست مجرد مدن تحمل لقباً، بل منصات حية تحتضن الفنون والأدب والفكر، وتفتح أبوابها للمبدعين من كل حدب وصوب لتبادل التجارب وصياغة رؤى مستقبلية تلهم الأجيال القادمة.

ومن هنا جاء اختيار دولة الكويت عاصمة للثقافة العربية لعام 2025،





د. آسيا خليضة الجري
الاستشاري النفسي التربوي
عضو مجلس إدارة الرابطة

العمل التطوعي.. روح المجتمع



“ يعتبر العمل التطوعي الاجتماعي أحد أهداف رابطة الاجتماعيين الكويتية ، وهو ما نحاول إبرازه من خلال هذه المجلة باعتبارها منبرا لرابطة الاجتماعيين ونافذة لأنشطتها.

”

وفي النهاية فإن المشاركة في الأعمال الخيرية يمنح الفرد شعوراً بالمعنى في الحياة ووجود هدف، ويخفف من مشاعر الوحدة والفراغ.

وأشارت بعض الدراسات النفسية أن كبار السن الذين يتطوعون بانتظام أقل عرضة للخرف والاكتئاب، بسبب تحفيز النشاط الذهني والتفاعل الاجتماعي مما يخفف من التوتر ويزيد الشعور بالرضا، والتحسن في الصحة النفسية العامة.



ونخلص من المقال الى أن التطوع الاجتماعي سلوك إنساني متعدد الأوجه، تحركه دوافع نفسية متنوعة ويحقق فوائد جمة لكل من المتطوع والمجتمع.

وهو ليس مجرد نشاط خيري، بل هو استثمار في الصحة النفسية للمتطوعين. من خلال تعزيز المشاعر الإيجابية، وتقليل التوتر، وبناء علاقات اجتماعية قوية، وإسهامه في تحسين جودة الحياة بشكل عام.

الدعم والاعون ومساعدة الآخرين ، تشعر الفرد بقيمته، وتزيد من ثقته بنفسه كما أن العمل التطوعي الجماعي يزيد من الشعور بالانتماء ويخلق روابط اجتماعية، مما يقلل من الشعور بالوحدة.

ويوفر التطوع فرصاً للتواصل مع الآخرين وتكوين صداقات جديدة، فيساهم في زيادة الدعم الاجتماعي والشعور بالانتماء بالإضافة الي تحسين المهارات الانفعالية للأفراد من خلال زيادة التفهم والتعاطف بين الأفراد والمجتمعات، فيعمل التفاعل مع احتياجات الآخرين على تنمية القدرة على تفهم مشاعرهم واحتياجاتهم.

ويستخدم التطوع كنوع من الارشاد النفسي، فقد أستُخدم في العلاج والارشاد المعرفي السلوكي لمساعدة الأفراد الذين يعانون من القلق الاجتماعي فتسهم الأنشطة التطوعية في مساعدتهم على الاندماج تدريجياً في المجتمع، وفي علاج الاكتئاب

يُعد العمل التطوعي أحد أهم الركائز التي تُسهم في بناء المجتمعات وتطويرها لكونه ممارسة إيجابية تعكس قيم التعاون والإيثار، وتُسهم في جعل المجتمعات أكثر تماسكاً.

ويشار الى التطوع الاجتماعي بأنه ذلك الجهد الذي يبذله الفرد أو الجماعة بدافع ذاتي دون توقع مقابل مادي، وتخصيص الوقت والجهد والمهارة بشكل طوعي لخدمة المجتمع.

ويعتبر العمل التطوعي ومساعدة الآخرين من سمات المجتمع الكويتي، فقد عرف عن الكويتيين مشاركتهم في العديد من الأعمال التطوعية داخل الكويت وخارجها في مجالات الإغاثة وتقديم العون والمساعدة، ويمكننا فهم وتفسير المنظور النفسي للتطوع كسلوك إنساني من خلال مقولة علم النفس الإيجابي، إن الفرد عندما يساعد الآخرين، فإنه في الحقيقة يساعد نفسه أيضاً، لا تقتصر فوائد التطوع على المتلقين له فقط، بل له تأثير عميق على الصحة النفسية للمتطوع، وذلك لأن تقديم





التعافي من الادمان
...وبناء حياة جديدة

مؤتمر التعافي من الادمان وبناء حياة جديدة

الاربعاء 23 ابريل 2025

“

نظمت رابطة الاجتماعيين الكويتية في ٢٣ ابريل ٢٠٢٥ المؤتمر الثاني بعنوان مؤتمر التعافي من الادمان وبناء حياة جديدة برعاية وزارة الداخلية وبحضور السيد/ عبدالله الرضوان رئيس مجلس الادارة والسيد/ خالد الردعان الأمين العام والسادة اعضاء مجلس الادارة.

”



من اليمين: د. بشير الرشيدى، أ. د. مها السجاري، أطفاف الشمري ، أ. أصيلة الرفاعي، أ. عبد الله الرضوان.



أ. خالد الرديني - العميد / د. نواف القديري

وقد أشار المتحدثون الى أن التعافي من الإدمان هو رحلة تستحق الدعم والتقدير، حيث يمثل بداية جديدة نحو حياة صحية ومستقرة.

عندما يتمكن الأفراد من تجاوز الإدمان، فإنهم لا يؤثرون فقط على حياتهم الشخصية، بل يساهمون أيضاً في بناء مجتمع أقوى وأكثر استقراراً. يمكن للمتعافين أن يصبحوا مصدر إلهام للآخرين، خاصةً من خلال مشاركة تجاربهم وتوعية المجتمع بأهمية الوقاية والعلاج.

علاوة على ذلك، فإن التعافي يعزز الإنتاجية ويقلل من العبء الاجتماعي والاقتصادي الناتج عن الإدمان، فالمجتمعات التي تدعم برامج التعافي والعلاج تحقق فوائد طويلة الأمد، حيث يتمكن الأفراد من استعادة دورهم كأعضاء فاعلين في المجتمع، مساهمين في التنمية الاجتماعية والاقتصادية، التعافي ليس مجرد رحلة شخصية، بل قصة نجاح جماعية تستحق التشجيع والاحتفاء.

وقد هدف المؤتمر الى نشر التوعية المجتمعية حول ما بعد الإدمان وكيفية الإندماج الاجتماعي وبناء حياة جديدة صحية نفسياً واجتماعياً للمتعافين، وتناول المؤتمر التوعية والإرشاد بطريقة التأهيل الصحيح للمتعاين للاندماج في المجتمع من قبل مجموعة من المختصين من الادارة العامة لمكافحة المخدرات، وزمالة المدمنين المجهولين NA ، وجمعيات نفع عام ، بالاضافة الى حقوقيين ، وكان المؤتمر مقسم الى جلسات تناولوا خلالها جميع النواحي القانونية والنفسية والاجتماعية .

وشارك في حضور المؤتمر ممثلي عن جميع وزارات الدولة والهيئات الرسمية ومؤسسات المجتمع المدني ذات الشأن ، والمهتمين والناشطين في هذا المجال .



أعضاء مجلس إدارة الرابطة





بحضور ضيوف من المملكة العربية السعودية، ومملكة البحرين ملتقى «التنمية المجتمعية-المتطلبات والتحديات»

أقامت رابطة الاجتماعيين الكويتية ملتقى «التنمية المجتمعية .. المتطلبات والتحديات» يوم الأربعاء ١٩ فبراير ٢٠٢٥ برعاية وزير الشؤون الاجتماعية وشؤون الأسرة والطفولة د. أمثال الحويلة، وحضره عدد من المشاركين في جلسات الملتقى وضيوف من المملكة العربية السعودية، ومملكة البحرين وأعضاء مجلس الإدارة والجمعية العمومية لرابطة الاجتماعيين الكويتية.



أ. عبدالله الرضوان

الملتقى مثمرا ومليئا بالنتائج الإيجابية من حيث التوصيات التي نتطلع إليها من أوراق العمل للاساتذة الاكاديميين المتخصصين في المحاور الخاصة في هذا الملتقى، وازاء المشاركين التي ستعطي رونقا له .

وأعرب السيد/ عبدالله الرضوان عن شكره وتقديره لكل من معالي الوزير د. أمثال الحويلة لرعايتها الكريمة للملتقى، والشركة الكويتية الرياضية أوكسجين الراعي الرسمي للملتقى، والراعي الإعلامي جريدة الجريدة الكويتية، ثم قام الرضوان بتسليم دروع تذكارية لكلا من د. خالد العجمي وممثلي الرعاية جريدة الجريدة وأوكسجين، والمتحدثين في جلسات الملتقى والمنظمين وعدد من الضيوف.

ومؤسسات المجتمع المدني وایمانا منا في رابطة الاجتماعيين الكويتية بالمسؤولية المجتمعية تجاه المجتمع ، نجتمع اليوم في هذا الملتقى تحت عنوان «التنمية المجتمعية المتطلبات والتحديات» لنناقش أبرز القضايا التي تهدف الى التنمية المجتمعية التي هي جوهر التقدم والازدهار لأي مجتمع فالتنمية المجتمعية هي عملية شاملة تهدف إلى تحسين نوعية الحياة في المجتمع من خلال تعزيز التعليم، الصحة، الاقتصاد، والبيئة.

وأضاف «نحاول من خلال هذا الملتقى استكشاف المتطلبات والتحديات التي تواجه مجتمعاتنا في تحقيق التنمية المستدامة على يد متخصصين افاضل من دول الخليج ودولة الكويت املين ان يكون هذا

بدأ الملتقى بإلقاء وكيل وزارة الشؤون الاجتماعية بالإناابة د.خالد العجمي كلمة قال فيها أن هذا الوقت بالتحديد وفي ظل التغيرات التي تحدث على مستوى العالم من تغيرات سياسية فكان من الهام أن يأتي هذا الملتقى لمحاكاة الواقع الاجتماعي الذي يحدث في العالم وليس في الكويت في مأمن من كل هذه التحديات لذلك قامت رابطة الاجتماعيين في هذا الدور المنوط فيها وهو دور كبير ومميز حيث تعتبر من الجمعيات الفاعلة والجمعيات المهمة على مستوى دولة الكويت.

وتكلم السيد/ رئيس مجلس إدارة رابطة الاجتماعيين الكويتية عبدالله الرضوان كلمة قال فيها: «انطلاقاً من مفهوم الشراكة المتبادلة بين الحكومة



رئيس وأعضاء مجلس إدارة الرابطة مع الأساتذة الأفاضل المحاضرين



ضيوف الملتقى

واختتم الملتقى بتوصيات قرأها المنسق العام للملتقى د.محمد العجمي والتي تمحورت حول:

- التركيز على القيم الانتاجية في المناهج الدراسية، فهناك حاجة إلى توافق المنهاج المدرسي مع السلوكيات الانتاجية.
- دمج الوعي الثقافي في كل جوانب العمل من خلال برامج تدريبية شاملة، وتقديم استراتيجيات للتعامل مع الاختلافات الثقافية.
- تعزيز الشراكات الدولية لدعم التعليم من أجل التنمية المستدامة.
- استثمار التكنولوجيا والابتكار في تعزيز التعليم المستدام.
- استغلال مواقع التواصل الاجتماعي لتعزيز إنتماء الشباب إلى هويتهم الثقافية بعناصرها المختلفة (الدين واللغة والقيم والعادات والتقاليد، والانتماء المحلي).

- متابعة تنفيذ الاستراتيجية الخاصة بالشباب والمعدة من الهيئة العامة للشباب 2022-2028، والتحقق من تنفيذ أهدافها ومتابعة البرامج الخاصة بها لتحقيق رؤيتها ورسالتها التنموية.



- الاستفادة من البحوث والدراسات الاجتماعية والسلوكية الخاصة بالشباب وتجميعها للاستفادة من توصياتها ومقترحاتها، والتعاون مع مؤسسات التعليم العالي في إعداد دراسات تخصصية.
- تنمية الإدارة المالية، ودراسة إدارة السلوك الاستهلاكي في المدارس والجامعات.
- تنمية الإدارة المالية، وفق الأنظمة الحديثة والتطورات الاقتصادية والمالية والسياسية.

- تكتيف مكاتب الإستشارات المالية الأسرية، والإستشارات النفسية الخاصة بالمال، والحوار المالي.

وأعرب د. محمد العجمي المنسق العام للملتقى لأهمية دعم وزارة الشؤون مثل هذه الجمعيات الفاعلة لأن ما يحدث في العالم يعزز التغيير السلوكي وهو ما يؤثر في على الأسرة التي تعد ركيزة تعتمد عليها الدولة في بنائها الاجتماعي، ولذلك فإنه من الهام أن يأتي الملتقى بهذه المتطلبات وهذه التحديات ومن هنا أؤكد أمامكم مجدداً بأن دور وزارة الشؤون الاجتماعية ليس رقابياً فقط بل مسانداً وفاعلاً تجاه جميع جمعيات النفع العام الفاعلة، حيث تقدم الرابطة نموذجاً يحتذى به داخل الكويت، واليوم حقيقة تشرفت بأن أكون في هذا المكان الذي يُرسخ جُهوده لخدمة الكويت.



ثم بدأ المحاضرون بالحديث عن دور التعليم في التنمية المجتمعية والتي شاركت فيها وزيرة التربية والتعليم العالي الأسبق د.موضي الحمود، كما شارك أيضاً مستشار كلية الدراسات العليا للعلوم

الإنسانية بجامعة الملك سعود بالمملكة العربية السعودية د.صالح الريمح، ود.فايز الظفيري المختص بالتربية والتطبيقات التعليمية التكنولوجية وترأس الجلسة أمين عام رابطة الاجتماعيين الكويتية خالد الردعان.

وتناولت الجلسة الثانية بالملتقى واقع التنمية المجتمعية ودور الشباب وتحدث خلالها أستاذ الأثروبولوجيا والاجتماع مدير مركز دراسات الخليج والجزيرة العربية بجامعة الكويت د.يعقوب يوسف الكندري، ود.أحلام القاسمي رئيس قسم العلوم الاجتماعية بجامعة البحرين، وترأس الجلسة عضو هيئة التدريس بكلية التربية الأساسية وعضو رابطة الاجتماعيين الكويتية د.محمد العجمي.

وجاءت الجلسة الثالثة والأخيرة بالملتقى حول

تحديات سوق العمل وتحديات ثقافة وسلوك المجتمع وتحدث خلالها عضو هيئة التدريس بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب د.ريم فهد الدولية، وخبير السلوك الاستهلاكي، وترأس الجلسة الاستشاري التربوي والاجتماعي د.هدى أحمد علي.



رابطة الاجتماعيين الكويتية تستضيف المنظمة الدولية لتمكين المرأة في مقر الرابطة



تركن بصمات ملموسة في ميدان العمل الإنساني، وامتاز أدؤها بالتفاني والتأثير، وقد شهد الحفل حضوراً نوعياً وجمعاً غفيراً من المسؤولين والمهتمين بالشأن الإنساني والاجتماعي، مما أضفى على المناسبة طابعاً مهيباً يعكس التقدير المجتمعي لمكانة المرأة ودورها المتنامي.

المرأة الريادي في المجتمع، وتقديراً لإسهاماتها البارزة في مجالات العمل الاجتماعي والإنساني، وللتأكيد على أهمية تمكينها وتعزيز حضورها الفاعل في مختلف ميادين الحياة، إضافة إلى تجديد الالتزام بمناهضة جميع أشكال العنف الموجه ضد المرأة. وتخلل الحفل تكريم إثنين عشر امرأة كويتية ممن

نظمت المنظمة الدولية لتمكين المرأة وبناء القدرات (تمكين) بالتعاون مع رابطة الاجتماعيين الكويتية وبحضور السيد/عبد الله الرضوان رئيس رابطة الاجتماعيين الكويتية، مساء يوم الاربعاء الموافق 2025/5/14 فعالية خاصة بمناسبة يوم المرأة، خصت للاحتفاء بنخبة من النساء الرائدات وتكريمهن. جاءت هذه المبادرة إيماناً بدور



رابطة الاجتماعيين تشارك في تكريم المتعلمين من الخريجين الاوائل لعامي 2024 - 2025



وقد شاركت رابطة الاجتماعيين الكويتية في هذه المناسبة بتقديم الهدايا للمتفوقين، دعماً لمسيرتهم التعليمية وتحفيزاً لجهودهم المتميزة.

وتأتي هذه المشاركة تجسيدا لحرص رابطة الاجتماعيين الكويتية على تعزيز قيم التميز وتشجيع الكفاءات الوطنية الشابة، ضمن رؤيتها الداعمة لمسارات العلم والاجتهاد..

في أجواء احتفالية ملؤها الفخر والاعتزاز، قامت جمعية أبي اتعلم في مقر صندوق إعانة المرضى حفل تكريم للخريجين الأوائل للعام الأكاديمي 2024 - 2025 بحضور السيد /أ. عبدالله اللافى رئيس الجمعية وعدد من أعضاء جمعية أبي أتعلم، ورئيس رابطة الاجتماعيين السيد عبدالله الرضوان وأعضاء من مجلس اداره الرابطة /أ. خالد الردعان /أ. طارق النهام وأ/ شيخه العصفور وعضو الرابطة /أ. حوراء أبو الحسن، بالإضافة إلى عدد من الشخصيات التربوية وأولياء الأمور.

تحت رعاية وحضور الشبيخة / هالة بدر محمد الصباح

اقامت رابطة الاجتماعيين الكويتية معرضها السنوي «التاسع عشر» بعنوان:

حرف يدوية .. بأيادي كويتية

بتاريخ 15-2/2025 – 10/2/2025



من اليمين: أ. فاطمة الخليفة، أ. أصيلة الرفاعي، أ. خالد الردعان
والصف الثاني: أ. سعود المسعود، أ. عبد الله الرضوان، أ. صونيا عبد الرحيم



الشيخة هالة بدر الصباح مع جانب من الحضور

دعم وتشجيع ومساعدة الحرفيين الكويتيين
واتاحة الفرصة امامهم لابراز وعرض ما تنتجه
أياديهم من منتجات تراثية وعصرية متنوعة
تهتم المرأة والأسرة بجميع افرادها بالإضافة الى
الاكسسوارات المنزلية.



الفرقة التراثية



جانب من الحضور

فرحة وطن

وذلك احتفالا بالاعیاد الوطنية لدولة الكويت الحبيبة في 24 فبراير 2025

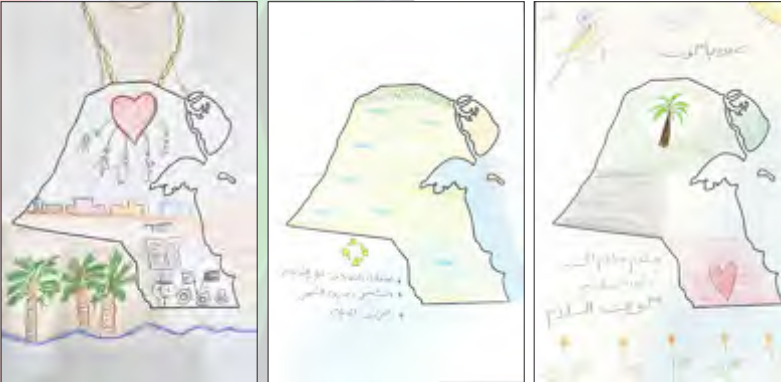
نظمت رابطة الاجتماعيين الكويتية فعالية «فرحة وطن»
وذلك احتفالا بالاعیاد الوطنية لدولة الكويت الحبيبة في
24 فبراير 2025



أ. طارق النهام

قدمت الفعالية أ. طارق النهام عضو مجلس الإدارة، حيث تخللها دورة تدريبية موجهة لجميع الفئات العمرية لهدف تمكين أفراد الأسرة من المشاركة والاستفادة، حيث تضمنت الدورة المحاور الآتية:-
- ترسيخ حب الوطن في النفس الإنسانية من خلال عدة أنشطة تربط بين مفهوم المواطنة ومفاهيم أخرى في علم النفس وعلم الاجتماع.
- تحفيز أفراد المجتمع للتعبير عن حبهم لدولة الكويت بطرق إيجابية قائمة على الإعمار والبناء .
- تحقيق الإنجازات التي ترفع علم الكويت في المحافل الدولية، مع الحرص على التمسك بالهوية الوطنية التي تعبر عن الثقافة الكويتية الأصيلة.
- وقد أتت هذه الفعالية في إطار جهود رابطة الاجتماعيين لنشر الوعي وتعزيز المسؤولية الاجتماعية والوطنية بما يساهم في بناء مجتمع قوي ومتعاون .

من اليمين: أ. خالد الردعان، أ. عبد الله الرضوان، أ. سعود المسعود،



قام المشاركون في فعالية فرحة وطن بالتعبير من خلال الرسم عن مشاريع تنمية على ارض الكويت الطيبة حيث تعكس حبهم لهذه الارض والمحافظة عليها وتطويرها على النحو الامثل



جانب من المشاركين

بمناسبة شهر رمضان المبارك اقامت رابطة الاجتماعيين الكويتية حفل استقبال



من اليمين /أ/كريمة المعراج - أ/منى المعراج - أ/منى نجيب - د/أسيا الجري - رئيس الرابطة أ/عبدالله الرضوان - أ/خالد الردعان - أ/عيسى الصقبي - أ/أحمد البذالي



جانب من المهنتين



مع اليمين: أ/أسيا الجري، د/مها السجاري، أ/أسماء الرضاوي، أ/عبدالله الرضاوي، أ/أحمد البذالي

اقامت رابطة الاجتماعيين الكويتية حفل استقبال بمناسبة شهر رمضان الكريم مساء يوم الاربعاء 5 مارس، وقد حضره رئيس مجلس الادرة السيد/ عبدالله الرضوان وعدد من الاعضاء والشخصيات حيث استقبلوا المهنتين بحلول شهر رمضان الفضيل وتم تبادل التهاني والتبريكات، بالاضافة الى التطرق إلى بعض المواضيع التي تهتم المجتمع وغيرها من المواضيع التي تلامس مصالح مواطنين الكويتيين وتطلعاتهم، وذلك في إطار الجهود المتعددة والبرامج المتنوعة التي تقوم الرابطة بتوفيرها.

بحضور السادة/ رئيس وأعضاء مجلس الادارة وعدد من اعضاء الجمعية العمومية

وكذلك كل من مشرفات دار رعاية المسنين بوزارة الشؤون الاجتماعية والعمل

حفلة القرقيعان السنوي



أعضاء رابطة الاجتماعيين مع عدد من نزلاء دور الرعاية المسنين

ان هذا الحفل يهدف الى تكريس الدور الإنساني لنزلاء دور رعاية المسنين وهي مبادرة انسانية تدخل الفرحة والسرور الى قلوب هذه الفئة. وتضمن الحفل الفقرات والمسابقات الترفيهية وفي نهاية الحفل قام ابو طبيلة بتوزيع الهدايا وعلب القرقيعان على الحضور.

اقامت لجنة العمل الاجتماعي في الرابطة حفل القرقيعان السنوي في شهر الخير والبركة شهر رمضان الكريم وبحضور السادة/ رئيس وأعضاء مجلس الادارة وعدد من اعضاء الجمعية العمومية ومشرفات دار رعاية المسنين. وقد صرحت السيدة / اصيلة الرفاعي رئيسة اللجنة



مقدمة البرنامج وأبو طبيلة



من اليمين: أ. أصيلة الرفاعي، نورية الفرحان ، أ. طيبة السلطان

تنظم رابطة الا اجتماعيين الكويتية ورشة عمل فن كتابة المقال



الصحافية / أ. سعدية مفرح



من اليمين: أ. أحمد البذالي، د. مها السجاري، أ. خالد الردعان، أ. سعدية مفرح، أ. عبد الله الرضوان، أ. طارق النهام، د/ آسيا الجري، أ. شيخة العصفور

بحضور رئيس مجلس إدارة الرابطة /عبدالله الرضوان وأعضاء مجلس الادارة د/ مها السجاري و/ا خالد الردعان و د/ آسيا الجري و أ/شيخه العصفور و/ا احمد البذالي وبتنسيق وإشراف أ/طارق النهام أقيمت ورشة عمل تدريبية بعنوان #فن_كتابة_المقال لتقديم الصحافية سعدية مفرح، حيث تناولت عدة محاور ابرزها فن كتابة المقالة، واهمية المقالة والتي تكمن في طرحها واسلوبها ، وأن الصحافة فكرة والفكرة لا تموت. كما أوصت الصحافية بأهمية التقييم ونهت الى مسألة الاستطراد التي قد تبعد المقالة عن الموضوع والهدف. وقالت بان الاستفادة من الدورة تكمن في الرغبة والشغف والهدف، منوهة الى ان الدورات لا تخلق كاتباً ناجحاً بل الموهبة والدراسة هم اساس النجاح. وفي ختام الندوة قدم رئيس وأعضاء مجلس الادارة درعاً تقديراً للاساتذة سعدية مفرح على جهودها ومعلوماتها القيمة التي أثرت الورشة.

ترميم الذات

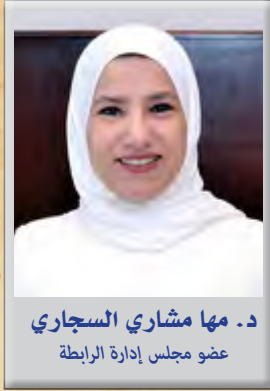
ضمن سلسلة التوعية المجتمعية نظمت لجنة الاستشارات والتدريب في رابطة الاجتماعيين الكويتية في ٢٨-٢٩-٣٠ ابريل ٢٠٢٥ برئاسة السيد/ طارق النهام رئيس اللجنة واعضاء اللجنة سلسلة محاضرات توعوية منها ندوة بعنوان «ترميم الذات» في السجن لعدد ٢٥ سجين ولمدة ثلاثة ايام متتالية ليستفيد منها ٧٥ سجين، كذلك تقديم يوم ثقافي ترفيهي لاطفال دور الحضانة العائلية حيث استفاد من الفعالية ٢٢ يتيم ويتيمة وتم ادخال البهجة والسرور على قلوبهم البيضاء.



أ. طارق النهام



رئيس وأعضاء لجنة الاستشارات والتدريب



د. مها مشاري السجاري
عضو مجلس إدارة الرابطة

تأثير ارتياد الديوانية على صحة الرجال الكويتيين

مزمنة. كما تبين أن الخلفية العرقية للمشاركين ودرجة ارتباطهم بالديوانية تلعب دوراً في هذا التأثير السلبي، وقد جاءت هذه الفروق ذات دلالة إحصائية ($p > 0.05$).

في المقابل، كشفت النتائج عن تأثير إيجابي معتبر للديوانية على سلوكيات نمط حياة المشاركين، وذلك تبعاً لمتغيرات متعددة مثل العمر، الحالة المهنية، الانتماء الديني، التوجه السياسي، توقيت الصلاة، ونوع الديوانية. وقد بينت هذه النتائج أن للديوانية دوراً إيجابياً في تدعيم العلاقات الاجتماعية، وتعزيز الروابط المجتمعية، خاصة في ما يتعلق بالتواصل اليومي والدعم النفسي والاجتماعي.

وتؤكد هذه الدراسة أن الديوانية ليست مجرد مجلس اجتماعي تقليدي، بل هي مؤسسة اجتماعية معقدة تمارس تأثيراً واضحاً على صحة وسلوك الأفراد. فبينما يمكن أن تسهم في تدهور بعض الجوانب الصحية نتيجة قلة الحركة أو الجلوس لفترات طويلة، فإنها في الوقت ذاته تلعب دوراً إيجابياً في تدعيم التواصل الاجتماعي وتعزيز القيم المجتمعية والدينية. ومن هنا، تبرز الحاجة إلى تطوير نماذج لديوانيات أكثر صحية، تشجع على النشاط البدني وتبني ممارسات تساهم في الحفاظ على الصحة العامة دون التفريط في الأبعاد الاجتماعية والثقافية المهمة لهذا التقليد العريق.

تعد الديوانية أحد أبرز المكونات الثقافية والاجتماعية في المجتمع الكويتي، حيث تمثل ملتقى تقليدياً للرجال لتبادل الأحاديث، ومناقشة القضايا المجتمعية، وقضاء أوقات الفراغ. وعلى الرغم من كونها عنصراً أصيلاً في الحياة الاجتماعية الكويتية، إلا أن تردده الرجال على الديوانيات بصورة متكررة قد تكون له انعكاسات متعددة على نمط حياتهم وصحتهم البدنية والنفسية. ومن هذا المنطلق، جاءت هذه الدراسة.

اعتمدت الدراسة على توزيع استبيان شمل عينة مكونة من 500 رجل كويتي تبلغ أعمارهم 16 عاماً فما فوق. تكون الاستبيان من خمسة أقسام رئيسية تغطي بيانات عامة عن المشاركين، نوع الديوانية التي يترددون عليها، والعادات والسلوكيات المرتبطة بنمط حياتهم.

ولتحليل البيانات، استخدمت الدراسة مجموعة من الأدوات الإحصائية شملت اختبار «ت» (t-test)، وتحليل التباين أحادي الاتجاه (ANOVA)، والانحدار الخطي، وذلك بهدف اختبار فرضيات الدراسة وتحديد مدى دلالة النتائج.

أظهرت النتائج وجود تأثير سلبي واضح للديوانية على الصحة البدنية للمشاركين، خاصة لدى أولئك الذين يقضون وقتاً طويلاً فيها أو يزورونها في فترات المساء، وكذلك أولئك الذين يعانون من أمراض

لا تتورط فتهلك



أ. احمد محسن البذالي
متخصص في العلوم الاجتماعية
عضو مجلس إدارة الرابطة



فيصبح مصير كل منهم إما الحياة التعيسة البائسة المهددة، حتى الموت مبكراً، أو الدخول في غياهب السجون أو الإعدام، أو المعاناة من أجل العلاج في المصحات.

لذلك يجب الحذر كل الحذر، بالإضافة إلى التوعية والتنبيه من خطورة الإنجراف وراء الكلمات الخداعية، ورفقاء السوء، كما ينبغي التوجيه للابتعاد عن كل مكان غير ملائم، أو قد يكون فيه شبهة لترويج أو تعاطي المخدرات، والمؤثرات العقلية.

هذا ونسأل الله أن يحفظ الأمة من كل الشرور والآفات.



الأسف بعد تورط المخدوع بالتعاطي يجد نفسه واقع في وحل من الأوساخ لا يستطيع الخروج منها بسهولة، بعد ان تغلغلت المواد السامة في جسده وتورط بالشرور المترتبة عليها، فتصبح حياته مليئة بالغم والهم، والمرض، والذل، والمهانة، والكثابة، وأكثر من ذلك، فكم من شباب أو شابة أهدروا طاقاتهم وأموالهم وصحتهم ورونق شبابهم، وضاع مستقبلهم بأكملهم في ذلك الطريق المظلم، فأصبحت مهمتهم اللهث وراء الإدمان ليكون شغلهم الشاغل، وبعد أن يستنزف طاقاتهم وكل ما يملكونه، يتجهون للسرققة والجريمة، وكل الأمور السيئة بسبب اختلال في عقولهم، التي اتلفها التعاطي أو من أجل الحصول على جرعة، أو لأي سبب من الأسباب الأخرى الكثيرة.

في هذا المقال سيتم التطرق إلى أفة من آفات العصر التي أهلكت العديد من الشباب والفتيات في عمر الزهور، بعدما تورطوا ووقعوا بمصيدتها الخطيرة ألا وهي المخدرات والمؤثرات العقلية، التي يستدرجهم إليها شياطين الإنس ويبسطونها لهم بأسلوب الخداع والتسهيل والتظاهر بأنها ليست ضارة، ومع





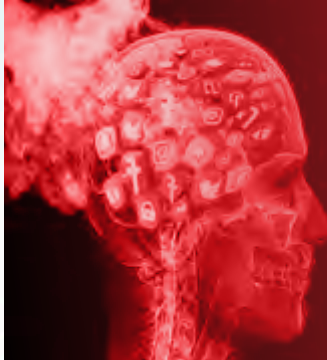
أ. شيخة عيسى العصفور
عضو مجلس إدارة الرابطة
رئيس لجنة الشباب

Brain Rot



تعفن الدماغ

من التحديات العصرية أثر انعكاس التكنولوجيا الحديثة على الأفراد من الناحية النفسية والاجتماعية ألا وهو «تعفن الدماغ» Brain Rot، وهو مصطلح حديث اختاره قاموس أوكسفورد ليكون مصطلح عام ٢٠٢٤م، وهو كناية عن التدهور العقلي أو الفكري الناتج عن الاستهلاك المفرط للمحتويات التافهة على الإنترنت، ويعرف «تعفن الدماغ» أنه حالة من الضبابية العقلية والتدهور المعرفي للفرد، أي أن العقل البشري يواجه تراجع في إنتاجه الفكري والمعرفي نظرا لتضرر أهم منطقة في الدماغ ألا وهي (الناصية)، وعليه ضياع الأهداف - ولا شك أن الهدف أهم ركيزة للإنتاج على المستوى الفردي والأسري والمجتمعي، فقد أصبح الاستهلاك المفرط في التمرير على المقاطع التافهة أمرٌ خارج عن السيطرة، بل أصبح إدمان سلوكي قد اعتلى الغالبية العظمى من الأفراد اليوم بمختلف أعمارهم.



المجتمع، على سبيل المثال: صناعة مناهج متطورة تحمل أهداف التصدي لمخاطر الحياة الرقمية، فهي سلاح ذو حدين، إلى جانب حملات إعلامية ضخمة تشجع وتوجه السلوك البشري في إيجاد الحلول البديلة في صناعة الوقت، كممارسة الرياضة، والقراءة، والتأمل، والتقليل من استهلاك مواقع التواصل الاجتماعي قدر الإمكان، إلى جانب بيان عواقبها والتهيب منها، كما يجب على وزارة التربية والتعليم توجيه طاقات الطلاب من خلال تخصيص حصص تحتوي على ألعاب وأنشطة تعزز من صحة ونشاط الدماغ، فهي من الضروريات والاحتياجات العصرية، حيث إن لوزارة التربية والتعليم أهدافا لا تقتصر على التعليم فقط، وإنما التربية وتعزيز الصحة النفسية والدماغية، والتي تلعب دور في الصناعة الإنسانية، وهذا أمر مهم يجب تسليط الضوء عليه وتفعله داخل المؤسسات التعليمية اليوم، وذلك بهدف التصدي للأضرار الدماغية الناجمة عن استهلاك التكنولوجيا اليوم بشكل عام.



فما يحدث اليوم من ضبابية للعقل البشري تكمن في: قلة التركيز - والنسيان - وعدم القدرة على التفاعل - وبلادة المشاعر - وتقلص طاقة الصبر - والخمول الذهني - والشعور بالعجز أمام الأعمال التي تتطلب التفكير العميق... وكل ذلك يعرض الفرد للتخبطات التي من نتائجها انحدر القيم لدى الأفراد دون أدنى وعي لما يحصل من تغيرات نفسية وفسولوجية تجر بها البشرية بلا شعور.

ومن رحمة الله بالعباد أن الدماغ البشري قادر وقابل للتشكل ما دام أن الإنسان يعمل بشكل إيجابي وجيد وفعال، حيث إن الدماغ يحتوي على نواقل ووصلات عصبية، تلك الوصلات كلما امت كالشجيرات في حجمها كان الفهم والإدراك والتفاعل أفضل، وعليه صحة نفسية أفضل، أما ان كان العكس فمن الطبيعي تقلص الخلايا العصبية في الدماغ وعليه انكماشه وتراجعها.

ومن الحلول في التصدي لظاهرة تعفن الدماغ، لا بد من الشراكة المجتمعية المتكافلة في رسم الخطط ووضع الاستراتيجيات التي تدعم دور الأسرة، والتي من شأنها تعزيز صحة الدماغ لأفراد

ومن هنا، يدق ناقوس الخطر في تدهور أدمغة النشء والشباب وأيضا الكهول، جراء الاستخدام المفرط للأجهزة وبالأخص المقاطع التافهة التي تسرق أدمغة الأفراد وضياع أوقاتهم، إلى أن أصبح السلوك إدمانا وعادة لا شعورية، مما يجعل التوقف



عنه شيئا مؤملا، وهذا الذي لا نأمل أن نصل إليه كمجتمع إسلامي له أهداف وثقافة ومبادئ كدرع متين أمام موبقات كثيرة قد وقع فيها الغالبية العظمى من المسلمين اليوم، حيث إن من الطبيعي أن الدماغ يتغذى على الممارسات الصحية، منها:
- ممارسة القراءة لاسيما القرآن الكريم، فنحن أمة اقرأ، لذلك للقراءة أهمية في ديننا الإسلامي.
- العبادات وسنامها الصلاة التي تكفل الراحة الدماغية من خلال الخشوع والطمأنينة والالتزام بأوقاتها.
- ممارسة الرياضة.
- التغذية السليمة.
- ممارسة عملية التعلم التي تعتمد على الحفظ، والفهم، والكتابة.
- التفاعل الاجتماعي الطبيعي والبعد عن التفاعل المصطنع أثر العالم الافتراضي.
- النقد البناء والتحليل والحساب والتفكير في إيجاد الحلول.

دور الأنشطة الاجتماعية في حماية الأحداث من الانحراف



الحدث هو الفرد الذي يصل عمره إلى السادسة عشر أو الثامنة عشر في بعض المجتمعات وهذا هو التعريف القانوني للحدث.

وبينت الدراسات أن هناك أسباب عديدة لنشوء ظاهرة الانحراف، ومن أهمها انحراف البيئة الأسرية، ويتمثل ذلك في سوء العلاقة بين الوالدين والتفكك الأسري والإدمان على المخدرات، وتكون الأسرة مليئة بالمشاكل، مما يؤدي ذلك إلى إهمال الأطفال، أو القسوة الشديدة في المعاملة، ويعرض الأطفال إلى الانحراف، ويدفعهم إلى الهروب من المنزل والانتقام، عن طريق الكذب، والمشاغبات، والسرقه والسلوك العدواني والتخريب.

ولجماعة الرفاق (الصحة السيئة)، دور كبير في جنوح الأحداث حيث أن هناك تأثير كبير من جماعة الرفاق على الفتى لأنه ينساق لأصحابه ويتأثر بسلوكياتهم واتجاهاتهم وميولهم، خاصة إذا لم يكن هناك روادع أخلاقية واجتماعية، بسبب التربية الأسرية المشككة، ويكون الطفل أو الفتى محروما من الحب والحنان فينتجه إلى رفاق السوء ليجد معهم تعويضا عن الحرمان.

دور الأنشطة الاجتماعية في حماية الأحداث من الانحراف

بلا شك يحتاج الفتى أو الفتاة للأنشطة الترفيهية والثقافية وحداثة ممارسة الأنشطة الترفيهية. وفؤوه الاجتماعي والنفسي، حتى لا يجد في الشارع مسرحا للنشاط التلقائي غير الموجه، الذي يجد فيه التأثير من المغريات التي تؤدي إلى الانحراف، مثل التدخين، والتسكع، والسرقا، والاختلاط بالجماعات المنحرفة.

لذا كان من الهام إنشاء نوادي رياضية ومنشآت علمية وثقافية، وحدائق لممارسة الأنشطة الترفيهية. ومن أهم الجماعات التي تؤثر في النشئ هي جماعة النادي الاجتماعي، أو الرياضي، أو الثقافي، أو العلمي لما لها من أهمية في بناء شخصية الفرد فيكتسب الإنتماء للجماعة، ويساعد ذلك على إتاحة الفرص لممارسة الأنشطة الرياضية والترفيهية، كما يساعد في تنمية القدرات العقلية من خلال ممارسة العديد من الهوايات الأدبية والفنية والموسيقية والعلمية والاجتماعية، كما يتيح الفرصة للنشء تحمل المسؤولية الاجتماعية، والاعتماد على الذات والاستقلالية وتنمية المهارات الاجتماعية.

التوصيات:

الوقاية خير من العلاج، لذلك يجب التوسع في الخدمات والأنشطة الخاصة للأطفال والناشئة، كذلك يجب عقد الورش والمحاضرات في توعية وتدريب أولياء الأمور، باتباع أساليب تنشئة تعتمد على الاهتمام والتقبل والمرونة والحزم والابتعاد عن أساليب العقاب والتخويف والتسلط والإهمال. ومن الضروري عمل دراسات واقية لمعرفة عدد المراكز الموجودة، ووضع استراتيجية بالتوسع في إنشاء العديد من المراكز المتخصصة برعاية الأطفال والناشئة، وأيضا إشراك جمعيات النفع العام، بإنشاء حدائق، ومراكز ونوادٍ ترويحية وتنشئية للأطفال والناشئة.



د. بثينة المقهوي
عضو رابطة الاجتماعيين الكويتية



الثقافة المجتمعية



المستشار اعلامي
خالد الشمروخ
عضو رابطة الاجتماعيين الكويتية

تُعد الثقافة المجتمعية أحد أبرز مكونات الهوية الوطنية، وهي تمثل مجموعة القيم، والعادات والتقاليد والسلوكيات التي يتوارثها أفراد المجتمع جيلاً بعد جيل. وهي لا تنحصر في الفنون والآداب، فحسب، بل تشمل طريقة التفكير، وأنماط العيش، وأساليب التواصل، بل وحتى المواقف من القضايا الاجتماعية والاقتصادية والسياسية.

بين المحافظة على الخصوصية الثقافية، والانفتاح على الثقافات الأخرى. فالثقافة ليست حاجزاً، بل جسراً للتواصل والتفاهم بين الشعوب.

خاتمة:

الثقافة المجتمعية ليست رفاهية، بل ضرورة لبناء مجتمعات مستقرة، واعية، ومتقدمة. ومن هنا، تأتي أهمية الاستثمار في التعليم والثقافة والإعلام الواعي، لتعزيز الهوية المجتمعية الإيجابية، وبناء مستقبل مشرق للأجيال القادمة.

المشتركة أرضية للتفاهم والتعاون. أما في المجتمعات التي تتعرض لهزات ثقافية نتيجة العولمة أو الصراعات الداخلية، فإن فقدان الهوية الثقافية يمكن أن يؤدي إلى تشتت وتفكك اجتماعي خطير.

من جهة أخرى، تلعب الثقافة المجتمعية دوراً محورياً في التنمية؛ فهي تشكل منطلقاً لأي عملية إصلاح اجتماعي أو اقتصادي. فالمجتمعات التي تغرس في أفرادها قيم المسؤولية والانضباط والاحترام المتبادل، تكون أكثر قدرة على التقدم وتحقيق الرفاه. كما أن دعم الثقافة المحلية وحمائيتها من الالاندثار يسهم في تعزيز التنوع الثقافي العالمي، ويحفظ الإرث الحضاري للأجيال القادمة.

في ظل التغيرات المتسارعة في العالم اليوم، تبرز الحاجة إلى تحقيق توازن

تتشكل الثقافة المجتمعية من عوامل عدة، مثل الدين، والتاريخ، والجغرافيا، واللغة، والتعليم، والإعلام. وهي تؤثر بشكل مباشر في كيفية تعامل الناس مع بعضهم البعض، وفي رؤيتهم للحياة، وطريقتهم في حل المشكلات، وتقديرهم للعلم والعمل، ومدى انفتاحهم أو تحفظهم تجاه المجتمعات الأخرى.

في المجتمعات المتماسكة ثقافياً، نجد ترابطاً قوياً بين الأفراد، حيث تشكل القيم



العلاقة بين

الروابط الاجتماعية والفرق الشعبية



الدكتور سعود المسعود
عضو رابطة الاجتماعيين الكويتية

عندما نتكلم عن الروابط الاجتماعية تأثير وتأثر مع الفرق الشعبية الكويتية، نقصد العلاقة بين المجتمع (الناس) وبين هذه الفرق التي كانت تمثل جزء كبير من حياتهم وحتى يومنا هذا.

- تعزيز التبادل الثقافي: لما تشارك الفرقة الشعبية في مهرجانات خارجية، تنقل جزء من ثقافة بلدها لشعوب ثانية.
- نشر الفنون البسيطة: الفرق الشعبية تخلي الفن متاح ومفهوم لكل الناس، ليس مقصور على النخبة أو جمهور المسارح الكبرى.
- تحفيز الإبداع المحلي: من خلال استلهام الفنون القديمة وتطويرها بطريقة حديثة.

١. الفرق الشعبية كانت مرآة لحياة الناس

قديمًا كانت الحياة بالكويت بسيطة وكل شي يدور حول البحر، الغوص، السفر، التجارة... فكانت الفرق الشعبية تسجل هالحياة من خلال أغانيهم ورقصاتهم، وتخلّد قصص الغوص، والصيد، والهجرة، والحب والأمل.

• بعض الفرق كانت تساهم بتربية النشء على العادات والتقاليد، من خلال الأغاني والأهازيج التي تحمل قصص وقيم كويتية.

بالمختصر، الفرق الشعبية بالكويت كانت وما زالت رابط اجتماعي قوي، تجمع الناس حول الفرح، التراث، والهوية الوطنية.

الفرق الشعبية عادةً تكون مجموعات من الفنانين أو الهواة، يقدمون عروض فنية تعتمد على التراث الشعبي — مثل الرقصات التقليدية، الأغاني التراثية.

أهميتها في نشر الثقافة الفنية:

- حفظ التراث: الفرق الشعبية تحافظ على العادات والتقاليد القديمة وتنقلها للأجيال الجديدة.
- تعريف المجتمع بالهوية: من خلال عروضها، إذ أنها تذكر الناس بجذورهم وهويتهم الثقافية.

- تتمثل الفرق الشعبية: (المدينة والبادية) وتمتاز كل منها بتقديم الفنون المتنوعة مثل السامري، العرضة، الليوة، الخماري، الطمبوره، وغيرها، وقد كانت متواجدة في كل المناسبات الاجتماعية الأعراس، والاحتفالات الوطنية، بالإضافة إلى المناسبات الدينية.
- كانت الفرق ترسخ قيم التواصل الاجتماعي، لأن الناس يجتمعون حولها، يحتفلون مع بعضهم البعض، ويتشاركون الفرح والحزن من خلالها.
- كانت هوية المجتمع مرتبطة بالفرق الشعبية، إذ أن كل فرقة كان لها طابعها وأسلوبها الخاص، والذي يمثل منطقة معينة أو فئة معينة بالكويت.
- التكافل والدعم: الناس كانت تدعم الفرق مادياً ومعنوياً، تحضر عروضهم، وتستضيفهم في جميع المناسبات.



٢. الفرق الشعبية و المناسبات الاجتماعية

• الأعراس: استحالة أن يمر عرس بدون فرقة شعبية مثل فرقة العرصة التي كانت تغني وترقص، وتحمس الحاضرين.



• القريعان: الأطفال يلفون على البيوت والفرق الشعبية تلعب دور كبير بإحياء الأجواء بالأهازيج الخاصة.



• مناسبة الأعياد: بالعيد الناس كانت تتجمع بالساحات والفرق الشعبية تعزف وتغني فرحا بقدوم العيد.

٣. نقل العادات والتقاليد

الفرق الشعبية كانت وسيلة تعليم غير مباشرة، الطفل الذي يسمع الأغاني والأهازيج الشعبية يتعلم:

- أسماء الأدوات البحرية.
- عادات الكرم والشهامة.
- قصص البطولة والوطنية.
- العمل باخلاص ومثابرة.



٤. الروح الجماعية والانتماء

عندما يجتمع الناس حول فرقة شعبية، يشعرون بوحدة وانتماء، وكأنهم عائلة وحدة. وكانت الفرق تربط الأحياء والمناطق ببعضها.

٥. أبرز الفرق الشعبية بالكويت

• فرقة بن حسين (من أقدم الفرق الشعبية المعروفة).

- فرقة العميري الشعبية .
- فرقة معيوف المجلي .
- فرقة الجهرة الشعبية .
- فرقة الرندي الشعبية .
- فرقة القصر الاحمر .
- فرقة فهد بن حسين .
- فرقة القصر الاحمر .
- وغيرها كثير .

ولذكر بعض الفرق التي اندثرت وكان لها تأثير كبير في الاوساط الفنية ورفع تراث الكويت بجميع المحافل الفنية وغيرها

- فرقة عودة المهنا الشعبية .
- فرقة ام زايد الشعبية .
- فرقة سعادة البريكي .
- فرقة اللقايو الشعبية .
- فرقة فيروز بن هندي .
- فرقة المالد محمد الدوب .
- وغيرها الكثير .

وهذه الفرق لا تقتصر على الفن فقط وإنما هي ذاكرة وطن كاملة.

٦. تأثير الفرق الشعبية بالمناسبات الوطنية والسياسية

• في المناسبات الوطنية، مثل عيد الاستقلال وعيد التحرير، الفرق الشعبية الكويتية كانت تلعب دور رئيسي:

- تقدم عروض فنية تمجد حب الوطن.
- تعرض لوحات فنية فيها رموز وطنية مثل رفع العلم، النشيد الوطني، صور الحكام .
- تعرض قصص نضال الكويتيين وتضحياتهم عبر الغناء والرقصات الوطنية.



• أيام الغزو العراقي الغاشم ١٩٩٠، كثير من الفرق الشعبية قدموا فنون تصور المقاومة والصمود .

• أغاني وطنية مؤثرة تشد عزيمة الناس داخل الكويت وخارجها.

٧. الفرق الشعبية كوسيلة دبلوماسية

• تمتاز الكويت بمشاركتها الخارجية بالمهرجانات الثقافية المتنوعة بالخارج، كانت ترسل فرقها الشعبية تمثلها للتعريف عن الهوية الكويتية وتنوع مخرجاتها الفنية التراثية الجميله.

• الفرقة كانت تبهر الناس بجمال عزفها وانتقاء كلماتها وما تركه من أثر على قلوبهم مما يجعله جزءا من التراث الكويتي الأصيل لا يتجزء ويعطي صورة للكويت إنها بلد حضارة وتقاليد عريقة.

٨. دعم الدولة للفرق

• يقدم كل من وزارة الإعلام، المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب، وغيرهم، كل الدعم للفرق الشعبية من خلال إقامة المهرجانات والاحتفالات الخاصة بالفنون الشعبية.

• تنظيم مسابقات وعروض للفرق.

• توفير المكان المناسب لهذه الفرق لتمكينهم من التدريب وصقل المهارات للحفاظ على هذا التراث الجميل.

باختصار شديد:

الفرق الشعبية كانت ركيزة اجتماعية، وطنية، وثقافية للكويت، تحفظ تاريخ الأجداد وتنقله للأحفاد، وتبرز الكويت امام العالم بأجمل صورة.



لا تربط طفلك! دع الطفل ينمو.. لا تُقيِّده بالخوف



أ. طارق محمد النهام
عضو مجلس إدارة الرابطة



في دراسة تم اجرائها في عام 2012 بعنوان تأثير الأجهزة الخلوية على ظهور مشكلات سلوكية لدى عينة من الأطفال في عمر ال 7 سنوات وكانت العينة ضمة 3200 طفل، أظهرت نتائج الدراسة أن الأطفال مستخدمي الأجهزة الخلوية هم أكثر عرضة لظهور مشكلات سلوكية متمثلة بالعصبية وتقلب المزاج والشُرود الذهني مقارنة بالأطفال غير مستخدمي الأجهزة الخلوية، وكشفت الدراسة عن زيادة هذه المشكلات كلما كان استخدام الطفل للأجهزة الذكية في سن مبكر

- دمج الطفل في أنشطة خارج المنزل، او داخل المنزل، لإشباع حاجاته النفسية، وشغل وقت فراغه، لأن الهاتف الذكي يشبع حاجات للطفل، فحرمان الطفل مع عدم وضع بديل قد يأخذنا الى منعطف آخر.

- ان يكون الوالدان قدوة للأطفال، في عدم الإدمان على الهواتف الذكية.

- الرقابة على الطفل في استخدامه للهاتف الذكي .

من الممكن الاستغادة منها في تطوير قدراته، وتنمية ميوله في مختلف المجالات.

6- ضعف وقلة التواصل بين الطفل ووالديه.

لذا هناك عدة نصائح يجب العمل فيها للوقاية والحد من هذه الآثار منها:

- الانتباه الى ساعات الاستخدام، بحيث ما يزيد عن ساعتين في اليوم، كحد أقصى للأطفال والمراهقين من عمر سنتين فأكثر، وإبعاد الأطفال الأصغر من سنتين، عن هذه الشاشات بشكل كامل.

هذا بالإضافة الى عدة آثار مثل:-
1- اضعاف قدرة الطفل على التخيل مع العلم بأن الخيال من الصفات التي تميز الطفل .

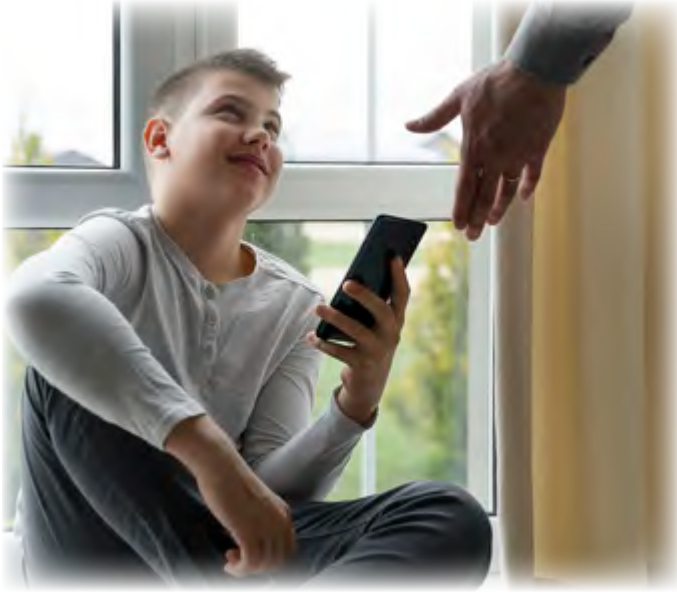
2- الخمول والكسل وضعف التركيز.

3- ضعف المهارات الاجتماعية، سواء في التواصل اللفظي والتواصل الجسدي، والايماثي، مثل الابتسامة، وقد يؤدي الى الخجل والانطواء.

4- زيادة السلوك العدواني، بسبب مشاهد العنف، التي يمارسها او يشاهدها.

5- ضياع لوقت الطفل وهدر للطاقة، التي يمتلكها، والتي





في النهاية، يجب القول ان مرحلة الطفولة من أهم المراحل في حياة الانسان، لأن معالم شخصيته تتشكل خلال هذه المرحلة فيجب الاهتمام بها وعدم التهاون فيها .



يشير مصطلح تطبيقات التواصل الاجتماعي، الى تطبيقات يستخدمها الانسان من خلال الهاتف الذكي في التواصل مع الاخرين . فالتواصل قد يكون ايجابي، وقد يكون سلبي، او قد يكون بناء، او قد يكون هدام .

هذه التطبيقات لها آثار إيجابية وآثار سلبية ، من هذه الآثار الإيجابية

– في مقال تم نشره في شهر اغسطس ٢٠٢٢ وجدوا ان من بين كل ٧ حالات طلاق، يكون السوشيال ميديا سبب رئيسي في الطلاق.

لكن هل هناك طريقة فعالة لاختيار البرامج والتطبيقات؟

الجواب على ذلك هو أنه يجب علينا قبل أن نقوم بتحميل أي تطبيق، لنسأل أنفسنا ماذا سنستفيد من هذا التطبيق؟ ومع من سنتواصل في هذا التطبيق؟ وهل هذا التطبيق يتوافق مع ثقافتني؟.



لأن عدد من هذه التطبيقات يتم تصميمها من أشخاص ينتمون لثقافة مختلفة . لأن في هذه التطبيقات نماذج من الشخصيات تضر الاسرة، يجب الحذر من تأثيرها، وللأسف، اصبح هناك عدد من الأطفال والمراهقين، يقلد مشاهير السوشيال ميديا، ويعتبرهم قدوة لهم ومرجع دون الوعي باختلاف الثقافة، او عدم واقعية ما يتم طرحه في هذه التطبيقات،

ولاننسى أن العلاقات الانسانية اما حقيقية او وهمية، فالعلاقات الحقيقية تنقسم الى قسمين:

– العلاقات الغطرية: تكون مع أفراد الاسرة..
– العلاقات المكتسبة: اهمية العلاقات اللي تبنيناها مع باقي أفراد المجتمع..

– العلاقات الوهمية: مثل ما يحدث مع أصدقاء التواصل الاجتماعي، حيث نتوهم معرفته، في حين أننا نجهل عنه الكثير من الأمور، التي لا تتناسب معنا او تضرنا .

وكنصيحة أخيرة إذا كان لا بد من تحميل تطبيقات التواصل الاجتماعي، هناك عدة توصيات بخصوصها هي:
– تخصيص وقت للتطبيقات غير الاجتماعات الأسرية.

– تحديد وقت مو مخصص للتفاعل الاسري .. بعيدا عن هذا التطبيقات

– تقوية العلاقات بين أفراد الاسرة الذين يعيشون في أماكن مختلفة لأي سبب كان

– تطوير المعارف من خلال متابعة حسابات نافعة كل انسان في مجاله بحيث يمكن الاحتكاك بخبرات من كل أنحاء العالم وليس من المجتمع المحلي فقط

– زيادة الوازع الديني: في كل مكان وفي كل وقت وليس في المسجد فقط

– الترفيه عن النفس بحدود مقبولة : من حيث المحتوى ومن حيث الوقت

– سهولة توجيه الدعوات العامة مثل حضور فعاليات وأنشطة والدعوات الخاصة بين الأفراد بدلا من تسليمها يدا بيد كما كان النظام المعمول به قديما .

اما الآثار السلبية فمنها :-

– المبالغة في الترفيه يؤدي الى ضياع الوقت.
– ظهور نمط من الاسرة، يسمى الاسرة القوقعة، وهو تواجد جميع أفراد الاسرة في المنزل لكن دون وجود أي تواصل او تفاعل بينهم، بسبب الانشغال في تطبيقات التواصل الاجتماعي.

– في دراسة تم عملها عام ٢٠١٨ في الولايات المتحدة الامريكية، وجدوا فيها أن هناك علاقة قوية بين استخدام وسائل التواصل الاجتماعي والانتحار أو الاكتئاب عند الشباب، حتى أن ادمان وسائل التواصل الاجتماعي يعتبر بحسب هالدراسة السبب الثاني لوفاة الشباب في الولايات المتحدة الامريكية بالاضافة الى ارتفاع معدل ايداء الذات.
– حدوث مشاكل بين الأزواج بسبب ادمان هذه التطبيقات.

Your Life Is Valuable

مبادرة حياتك عزيزة

تطلقها
رابطة الاجتماعيين الكويتية
بمشاركة
جهات حكومية ومدنية

www.ajtemaayeen.org.kw

Your Life Is Valuable

مبادرة حياتك عزيزة

شركاء المبادرة

ijtemaayeen

Your Life Is Valuable

مبادرة حياتك عزيزة

أسباب التفكير بالانتحار

اللجنة الاعلامية

ijtemaayeen@gmail.com

Your Life Is Valuable

مبادرة حياتك عزيزة

اللجنة النفسية -

علامات الانتحار

Your Life Is Valuable

مبادرة حياتك عزيزة

الشراكة الحكومية والمدنية

خطوات تساعد على التخلص نهائيًا من هذه الشجرة السوداء

Your Life Is Valuable

مبادرة حياتك عزيزة

المبادرة

الرسالة

الهدف

كيفية تسمي إيلك من الانتحار

صدر عن رابطة الاجتماعيين كتاب

العطاء والتأثير ... لجنة العمل الإجتماعي



العمل الإجتماعي، يعتبر من أبرز حقول ومناهج العمل الإنساني، التي تبنتها المنظمات الدولية والإقليمية في ادبيات عملها وجهودها الإنسانية، وهو من أهم الأدوات لعلاج المشكلات المجتمعية، لكونه يعمل مع الفرد والأسرة والجماعات والمجتمعات، من خلال ما تملكه من برامج وقائية وعلاجية في مجالات متعددة.

وتعتبر رابطة الاجتماعيين الكويتية، هي المنظمة المدنية الملقاة على عاتقها تفعيل دور العمل الاجتماعي في المجتمع الكويتي، من خلال لجنة العمل الاجتماعي وبالتعاون مع المنظمات المدنية الأخرى المماثلة.

وبالعمل الدؤوب، والتنظيم الفعال، استطاعت هذه اللجنة، من تحفيز الفعاليات الاجتماعية، بشكل يلامس الاحتياجات الحالية للمجتمع، وأهتمت بشكل مباشر بالفئات المهمشة والضعيفة في المجتمع، وستجدون في طيات هذا الكتاب الكثير من العطاء والفخر بخدمة المجتمع.

صدر عن رابطة الاجتماعيين كتاب

احتفالية رابطة الاجتماعيين

يتكون الكتاب من جزئين:-

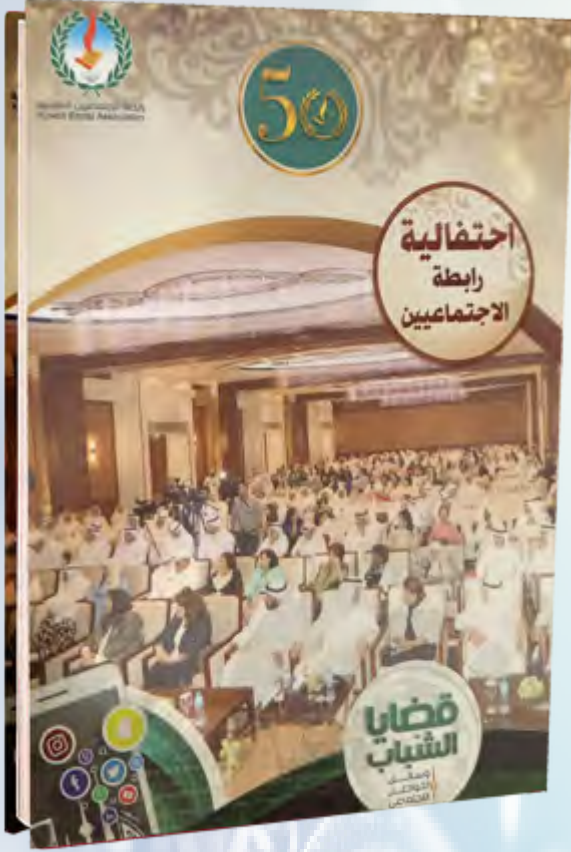
الجزء الاول:

قضايا الشباب ووسائل التواصل الاجتماعي في دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية حيث ركز على محورين، المحور لأول: إدمان الشباب على وسائل التواصل الاجتماعي، وأثره على الجياه الاجتماعية،

أما المحور الثاني: الشباب الخليجي وشبكات التواصل الاجتماعي (الحاجات والاشباع).

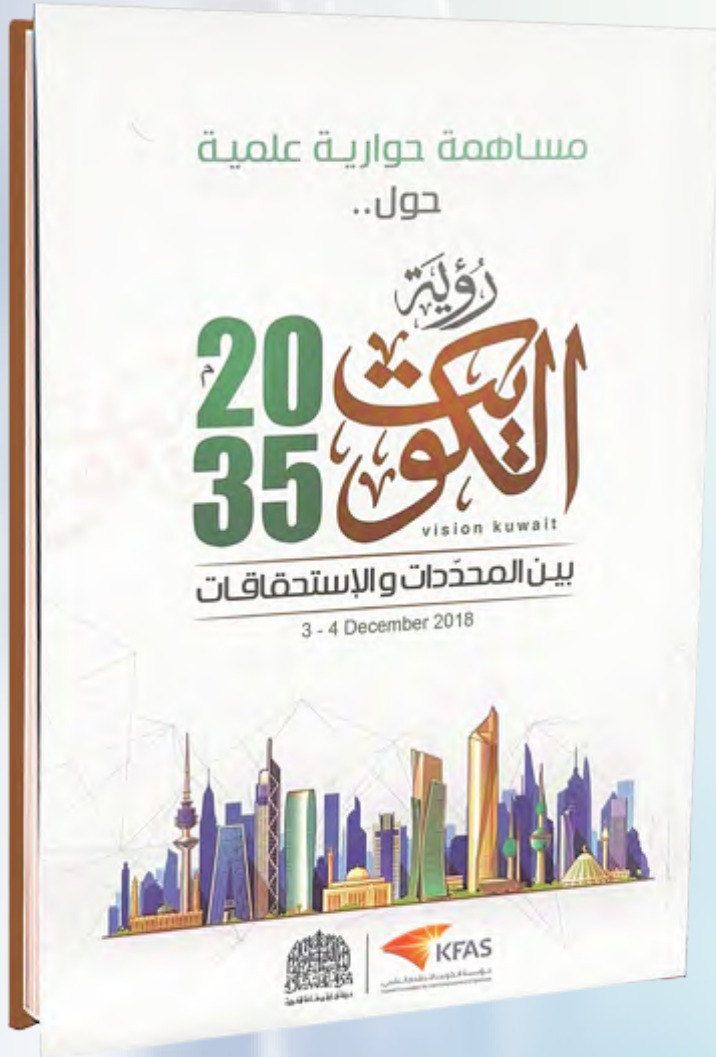
الجزء الثاني:

تناول احتفالية الرابطة مرور ٥٠ عاماً على تأسيسها وقد وثق فيه اسماء مؤسسي الرابطة واسماء اعضاء مجالس الادارات منذ تأسيسها وحتى ٥٠ عاماً، بالاضافة الى اسماء المواسم الثقافية (المحاور - اسماء المحاضرين).



صدر عن رابطة الاجتماعيين

رؤية الكويت 2035



رؤية تعبر عن الطموحات الوطنية، وتحقيق الدور الريادي الاقليمي والدولي ، والسعي للنهوض بتنمية حقيقية ووحدة وطنية، تجمع القدرات والتوجهات نحو غاية سامية وبناء وطن قوي، ينعم في ظلّه كل مواطن بالعيش الكريم والشعور بالأمن والأمان من خلال دعم برامج الخطط التنموية الشاملة المستقبلية المبنية عن رؤية دولة الكويت ٢٠٣٥، واستشراف المستقبل، لتحقيق الأهداف المرجوة منها في جوانبها المختلفة الاقتصادية، والاجتماعية، والثقافية، والتربوية، من أجل أن تصبح الكويت مركز اشعاع فكري وثقافي وإعلامي، وقد قامت رابطة الاجتماعيين الكويتية، بإعداد كتيب عن المحاور التي ناقشتها في الورشة تجدونها باسهاب في الكتيب، وكانت المحاور كالتالي:-

- الإصلاح الاقتصادي والمالي.
- تعزيز دور القطاع الخاص.
- الاستحقاقات الاجتماعية والتربوية ومنظومه القيم.
- التعليم وتحديات سوق العمل.



عبدالله غلوم الصالح
مستشار الرابطة
عضو رابطة الاجتماعيين الكويتية

العمل الاجتماعي

العمل الاجتماعي في العهد المعاصر يعتبر أبرز حقول ومناهج العمل الإنساني تبنتها المنظمات الدولية والإقليمية في أدبيات عملها وجهودها الإنسانية ، وهو عمل يستهدف البشر أينما كانوا وبخاصة في العالم الثالث وتمهيداً في الدول والمجتمعات الفقيرة ، حتى باتت مقاييس ومعايير تقدم أي دولة هي ما تقدمه من مشاريع وخدمات إنسانية للمجتمع الدولي وخاصة للأقاليم التي هي في أمس الحاجة للمعونات ، الأمر الذي اعتبر فيه العمل الاجتماعي حسب توصيف الأمم المتحدة ووكالاتها الإنسانية المتخصصة بأنه من المهن العملية الميدانية الحديثة التي تأخذ بأسباب القضايا الإنسانية بمنطق عصري متقدم في ظل نظام ديمقراطي تقوم على مبادئ وقيم اجتماعية على رأسها مبدأ دعم الذات الاجتماعية ، ومن أبرز أهداف العمل الاجتماعي في يومنا هذا والتي تتحلّى بوضوح في نشاطات الوكالات الإنسانية والتنمية التابعة للأمم المتحدة وهي :

السعي لتعزيز التعاون الأممي بين الشعوب الثرية والشعوب الفقيرة بعبارة أخرى توسيع اللقاءات الدولية والأممية بين دول الشمال ودول الجنوب .

على الدول التي تأخذ بأسباب تداول السلطة ، أن تضع على أولوياتها موضوع العمل الاجتماعي من أجل تضييق الفجوة بين طبقات المجتمع ، وتقليل الأخطاء والعيوب المنتشرة في المجتمع .

على الحكومات والسلطات التشريعية، التعاون فيما بينهم من أجل تفعيل دور العمل الاجتماعي في المجتمع ليصبح شاملاً لكافة أفراد المجتمع ، وهي أدوار تعزيز الجهود الذاتية والمشاركة ، وتقوي الرقابة على الأجهزة الحكومية ، وعلى المستوى الشعبي تعزز بلا شك الوعي لحل المشكلات مهما تنوعت مستوياتها من خلال العمل الاجتماعي .

إذاً يعتبر العمل الاجتماعي أهم الأدوات لعلاج المشكلات المجتمعية لكونه يعمل مع الفرد والأسرة والجماعات والمجتمعات من خلال ما تملكه من برامج وقائية وعلاجية في مجالات متعددة سواء في مجال رسم السياسات لحياة أفضل أو لمواجهة معضلات تهدد كيان المجتمع وتقود إلى حالة من الفوضى الاجتماعية .

وتعتبر رابطة الاجتماعيين الكويتية هي المنظمة المدنية الملقاة على عاتقها تفعيل دور العمل الاجتماعي في المجتمع الكويتي بالتعاون مع المنظمات المدنية الأخرى المماثلة، وهذه رسالة، ليست المرة الأولى التي تطالب المنظمات المدنية الاجتماعية وفي مقدمتها رابطة الاجتماعيين، أن تقوم بواجباتها حيال المجتمع من خلال العمل الاجتماعي وتفعيلها على كافة المستويات وشرائح المجتمع ، وعلى الحكومة واجب دعم الرابطة وغيرها من الجمعيات ذات الصلة باحتياجاتها المعنوية والمالية .



OXYGEN

THE MUSCLE FACTORY



www.ksa.org.kw



   
ijtemaeyeen

ijtemaeyeen@gmail.com

Kuwait: P.O.Box:34100 Adeyliya-code:73251kwt
Tel: +965 22563472 - 22570314 - ijtemaeyeen@gmail.com